Con el Programa de atención en crisis de la UNAM

MÉXICO - Atención psicológica a víctimas de News Divine, la próxima semana

Guadalupe Cruz Jaimes, Cimacnoticias

Martes 8 de julio de 2008, puesto en línea por CIMAC

2 de julio de 2008, México DF - Cimacnoticias - A partir de la próxima semana, las 34 adolescentes y jóvenes que sufrieron abuso sexual por parte de los cuerpos policíacos durante el operativo en la discoteca News Divine, en la Ciudad de México, recibirán atención psicológica especializada.

A través de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) se brindará atención psicológica a las víctimas del operativo con especialistas de la Facultad de Psicología, la asociación civil Adivac y otras organizaciones civiles.

En entrevista telefónica con Cimacnoticias Jorge Álvarez indicó, que a 14 días de la tragedia, las víctimas de abuso sexual y en general las y los adolescentes que vieron violentados sus derechos humanos a manos de la policía capitalina, están a tiempo de recibir atención psicológica.

Álvarez, quien está al frente del Programa para Atención en Situación de Crisis, de la Facultad de Psicología de la UNAM, informó que el sentimiento más recurrente en las víctimas de abuso sexual es el enojo y el deseo de justicia.

“Estamos en el momento preciso para iniciar la atención psicológica, después de que las familia ya han atravesado por el rito religioso y funerario, que dura aproximadamente entre 10 y 12 días. Es después cuando la familia y las y los amigos comienzan a sentir la ausencia de sus seres queridos”, señaló.

A partir del lunes de la próxima semana iniciarán el contacto directo con las y los afectados, el modelo de atención de la UNAM se ha llevado a cabo en otras situaciones de crisis como el siniestro registrado en la mina 8 Unidad Pasta de Conchos, Coahuila.

Jorge Álvarez, quien adelantó que este jueves se pondrán en contacto directo con las víctimas del operativo, ya que hasta el día de ayer sólo contaban con los testimonios que les brindaron diferentes organizaciones civiles que atienden el caso.

Las víctimas de la tragedia que serán atendidas son las de primer y segundo grado, es decir, las madres y padres de los jóvenes fallecidos durante el operativo y las y los adolescentes y jóvenes que fueron detenidos y de sus familias y amistades, informó.

Atención especializada

Las jóvenes y adolescentes que denunciaron el abuso necesitan atención psicológica sistematizada para poder manejar sus emociones, de lo contrario “eso les puede generar quedarse encerradas, no querer salir de sus casas por el miedo de enfrentarse a la sociedad, a ser señaladas. Algunas hasta cambian su lugar de residencia”.

Señaló lo anterior, en entrevista con Cimacnoticias, Laura Martínez, directora de la Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas (Adivac).

Explicó que ellas requieren atención especializada para manejar la problemática “porque enfrentan dos

situaciones muy fuertes: lo que sucedió adentro de la discoteca y la violencia sexual".

La experta en atención a víctimas de violencia sexual, informó que durante este verano las y los adolescentes, jóvenes y familiares afectados por la tragedia registrada en la discoteca, ubicada al norte de la Ciudad de México, recibirán atención psicológica de manera grupal e individual.

Laura Martínez manifestó que las mujeres que padecen abuso sexual experimentan: sentimiento de culpa, en el caso de la tragedia registrada en la delegación Gustavo A. Madero, el pasado 20 de junio, "algunas de las jóvenes se pueden estar recriminando haber asistido a la discoteca".

La mayoría "tienen mucho enojo y se cuestionan: ¿porqué les pasó a ellas? También las adolescentes y jóvenes padecen fuertes depresiones, devaluación e incluso sentimientos suicidas", indicó.

El enojo no sólo es en contra de los uniformados, si no también "hacia su cuerpo, hacia ellas mismas, algunas llegan a tener alteraciones en su menstruación por cuestiones emocionales tan fuertes".

El modelo

Con el programa de atención a víctimas en situación de crisis los especialistas procurarán ayudar a las víctimas, estimadas en cerca de 800 personas, según Laura Martínez, de Adivac.

Con el modelo de atención a víctimas en situación de crisis de la UNAM "tratamos de que las personas directamente conectadas a tener un juicio razonado de lo que sucedió y que traten de laborar la pérdida de la hija o el hijo", precisó Álvarez.

Para el especialista de la UNAM, Jorge Álvarez, las víctimas de una situación de crisis, ve afectada su vida diaria, como sus funciones en el trabajo o en la escuela.

"Experimentan estrés postraumático, son señalados socialmente, sienten temores y con ello, su vida de amigas, amigos, ya no es igual", dijo.

Posterior a un desastre socio-organizativo, lo cual quiere decir que "algo en lo social falló, en este caso del aparato policíaco del Distrito Federal", las víctimas tienen secuelas psicológicas que se deben tratar para que en un futuro no presenten alguna conducta disfuncional o discapacitante en el ámbito emocional, aseveró Álvarez.

Para atender a las familias y jóvenes afectados, estimados entre 600 y 800, se requiere de al menos 400 especialistas para dar terapia grupal y el doble para la personalizada, puntualizó Laura Martínez. A eso hay que agregar, dijo, el personal interdisciplinario que se necesitaría en caso de que alguno de las y los afectados necesitara atención psiquiátrica o médica.

Y agregó, la necesidad de la intervención de las instituciones de gobierno para dar la atención que se requiere.

Víctimas de violencia

La directora de Adivac informó que "cuando abordas la problemática, das contención, das líneas a las emociones que en ese momento se están generando, apoyas para que la gente saque sus emociones. Este tipo de intervención en crisis puede durar de 12 a 20 sesiones máximo", indicó.

Asimismo, "al momento que vives una situación de impacto, de shock tan fuerte, te genera y destapa otras problemáticas que cada persona trae arrastrando y se conjugan, tienes que trabajar con todo, atención sistematizada y más a largo plazo", agregó.

La especialista explicó que el proceso por el que atraviesan las víctimas de violencia es diferente en cada persona, hay quienes entran en crisis muy fuertes, otras lo niegan, lo racionalizan como mecanismos de defensa para reducir angustia.

“Hay muchas que se van a la emoción y otras a la razón, se explican lo que paso y lo externan con todo lo que pasaron. Otras entran en shock, se pueden quedar calladas. Y también pueden entrar en una depresión muy fuerte, en llanto, melancolía”.

“Otras se retraen, no hablan están como idas, todo el tiempo pensando en lo que vivieron, otras no pueden dormir, están en vigilia todo el tiempo, están dormitando, se mueven como zombis, comen porque tienen que comer, tienen una pérdida de su espacio de todo lo que las rodea”, concluyó.

---

http://www.cimacnoticias.com/site/08070311-Atencion-psicologic.33816.0.html